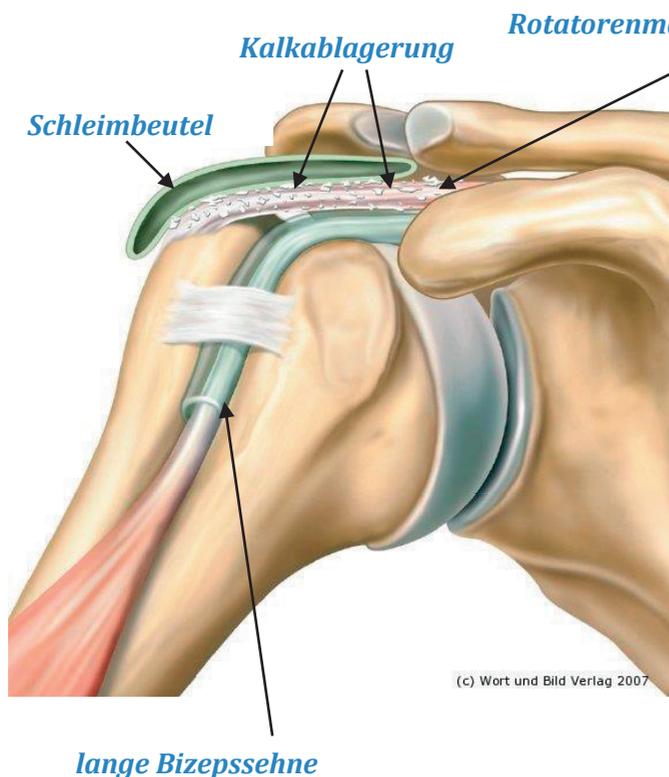




# ARTHROSKOPISCHE KALKENTFERNUNG BEI KALKSCHULTER (Tendinosis calcarea)

Die Ablagerung von Kalk im Schultergelenk ist eine häufige Ursache chronischer Schulterschmerzen. Aus bisher ungeklärter Ursache kommt es zur Bildung von Kalkdepots, häufig im Verlauf der Rotatorenmanschette. Der Verlauf der Schmerzen wird von den Patienten häufig als wellenartig beschrieben, d.h. Phasen stärkster Schmerzhaftigkeit wechseln sich mit relativ schmerzarmen Phasen ab.

Kommt es nach konsequenten konservativen Therapieversuchen zu keiner Besserung der Beschwerden sollte das Kalkdepot als Verursacher der Beschwerden durch eine arthroskopische Operation entfernt werden. Im Anschluss an die Entfernung des häufig chronisch entzündeten Schleimbeutels wird das Kalkdepot unter arthroskopischer Sicht aufgesucht und ausgeräumt.



#### **Dauer der Operation**

- ca. 30 Minuten

#### **Operationsmethode**

- Arthroskopie

#### **Krankenhausaufenthalt**

- Ambulant

#### **Nachbehandlung**

- Funktionelle Nachbehandlung unter Berücksichtigung der Schmerzgrenze
- Keine Ruhigstellung
- Gesamtdauer: 4-6 Monate

